

Nieuwsbrief Welzijn Bommelerwaard

Samen komen we verder



Gratis e-learning

Vrijwilligerswerving kan een uitdaging zijn. De NOV, het landelijke platform voor vrijwillige inzet, heeft daarom een gratis e-learning rondom dit onderwerp ontwikkeld: [‘Werven van vrijwilligers, op expeditie naar nieuwe gezichten’](#).

De e-learning helpt je op weg om op een andere manier naar het vinden en betrekken van nieuwe doelgroepen vrijwilligers te kijken. Je wordt stap-voor-stap meegenomen in hoe je vrijwilligers kunt werven. Er wordt ook een gratis werkboek aangeboden. Zodat je direct aan de slag kan en je aan het einde ook nog eens een handig naslagwerk hebt.

De training geeft veel inzicht in de huidige manier van werven, waarbij je leert om ‘oude patronen’ te doorbreken.

Wil je meer weten of direct starten met de training?
Ga dan naar [de website van het NOV](#).

ZO BLIJFT U OVEREIND

In samenwerking met de GGD organiseren wij een voorlichting Valpreventie. Iriszorg en fysiotherapie Uniek geven een presentatie. Daarnaast geeft fysiotherapie Uniek een demo training van het valpreventieprogramma Vallen Verleden Tijd. Daarna kunt u deelnemen aan een looptest over de smartfloor en een val-risicotest doen. Tevens kunt u aan de fysiotherapeuten, de GGD en onze ouderenadviseurs al uw vragen stellen.

Brakel – Wilhelminahof
5 september
10:00 uur tot 12:00 uur

Hedel – Gelre's End
12 september
13:00 uur tot 15:00 uur

Wilt u meer informatie of zich aanmelden?
Mail naar info@welzijnbommelerwaard.nl
of bel 0418-634231.



FYSIOTHERAPIE
UNIEK

IRISZORG

Alpha



WELZIJN
BOMMELERWAARD

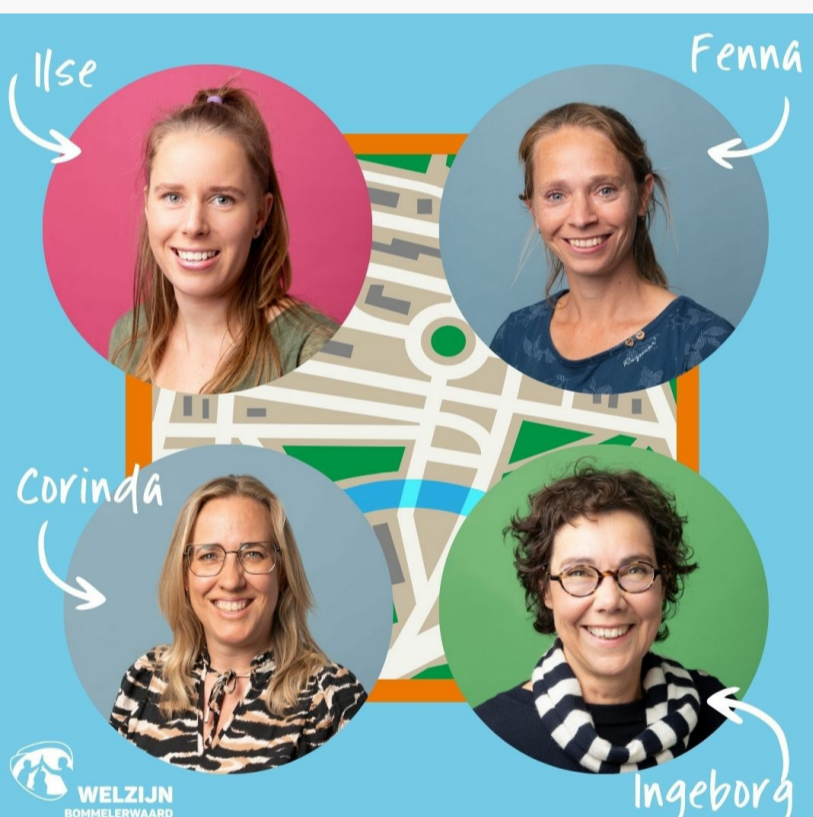
Valpreventie

Gezien het grote aantal valongevallen organiseren wij, in samenwerking met de GGD, Iriszorg, Fysiotherapie Uniek en Alpha fysiotherapie, 4 bijeenkomsten over valpreventie (Brakel, Hedel, Kerkdriel, Aalst).

Tijdens de gratis bijeenkomsten wordt voorlichting gegeven, kunnen deelnemers een looptest en val-risico test doen en geven onze ouderenadviseurs en buurtsportcoaches informatie en advies omtrent ouder worden, voorzieningen, sport en beweging.

In Brakel is de bijeenkomst op **5 september** en in Hedel op **12 september**. Kerkdriel volgt op **24 september** en de datum voor Aalst volgt snel.

Inwoners kunnen zich aanmelden bij ons Servicepunt Welzijn via 0418-634231 of via info@welzijnbommelerwaard.nl. We denken graag mee met belangstellenden die geen vervoer naar de locaties kunnen regelen.



Sociaal makelaars: even voorstellen

Onze sociaal makelaars verbinden inwoners, maatschappelijke organisaties en gemeenten met elkaar. Zij zetten zich in voor het welzijn en welbevinden van de inwoners van de Bommelerwaard.

Ilse, Corinda, Ingeborg en Fenna ondersteunen bewoners en wijkgerichte activiteiten. Door de dorpen en wijken in te gaan halen zij actief vragen op bij inwoners over bijvoorbeeld sociale voorzieningen, (burger)initiatieven en activiteiten.

‘Samen denken we in mogelijkheden en helpen een initiatief tot stand te komen’.

Wil je in contact met hen komen? Mail dan naar info@welzijnbommelerwaard.nl of bel met 0418-634231.



Kom luisteren en bewegen

21 september is het Wereld Alzheimer Dag. In 2024 is het thema 'Samen in beweging'.

We zijn daarom blij dat solo-artiest **Loek den Elzen** vanwege Wereld Alzheimer Dag komt optreden in het Odensehuis Bommelerwaard op **woensdag 18 september**.

Muziek is belangrijk voor veel mensen. Het roept herinneringen en emoties op. En het laat je in beweging komen. Juist bij mensen met dementie heeft muziek regelmatig een groot effect.

Kom ook luisteren naar en/of meebewegen op de liedjes van [Loek den Elzen](#). Iedereen is van harte welkom op 18 september van 10.00 tot 12.00 uur (Molendijk 1 in Hedel).



☎ 0418-634231

✉ info@welzijnbommelerwaard.nl

Ons adres:

📍 Van Heemstraweg-West 11A
5301 PA Zaltbommel



Website



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnbommelerwaard.nl toe aan uw adresboek.